

Role Model



Difficulté: Improver confirmé
Type: 4 murs, 48 temps
Chorégraphie: Maddison Glover (AUS) - février 2026
Musique: Be Her - Ella Langley
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro: 16 temps

Walk, Walk, Turning 1/4 Samba, Forward, Ball/Change, Forward, Ball/Change

1-3 Pas droit devant, pas gauche devant, pas droit devant légèrement devant le pied gauche
&4 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit en pivotant $\frac{1}{4}$ de tour à droite (3 :00)
5&6 Pas gauche devant, pas droit légèrement derrière le pied gauche, revenir sur le pied gauche
7&8 Pas droit devant, pas gauche légèrement derrière le pied droit, revenir sur le pied droit

*Remarque : Les pas 5-8 ne sont pas des Lock. On se déplace que très légèrement en avant.
Sur les 'Ball Changes' pousser les hanches légèrement vers l'arrière*

Rock Forward, Recover, Large Step Back With Heel Drag, Coaster, Pivot 1/4

1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
3-4 Pas gauche un grand pas derrière, drag le talon droit vers le pied gauche
5&6 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
7-8 Pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite (6 :00)

Cross, Hold, Side, Behind, Hold, Side, Cross Rock/Recover, Side Shuffle

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause
&3-4 Pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit, pause
&5-6 Pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit
7&8 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

Cross, $\frac{1}{4}$ Back, Back, Touch (with Click/Look), Forward, $\frac{1}{2}$ Back, $\frac{1}{2}$ Shuffle Forward

1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche derrière (9 :00)
3-4 Pas droit derrière, toucher la pointe gauche près du pied droit
Option : Sur le temps 4 : Plier légèrement les 2 genoux et tourner le haut du corps vers la droite, cliquer les doigts à la hauteur des hanches et regarder par-dessus l'épaule droite vers 1 :30
5-6 Se redresser et pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas droit derrière (3 :00)
7&8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche à gauche (12 :00), ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant (9 :00)

RESTART : ICI : Mur 3, face à 3 :00

Rock Forward/Recover, Coaster, Rock Forward/Recover, Coaster Cross

1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant (9 :00)
5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
7&8 Pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit

Side, Together, Lock Shuffle Forward, Rock Forward/Recover, 1/2 Shuffle Forward

1-2 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit
3&4 Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant
5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
7&8 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant (3 :00). Ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant

RESTART : Mur 3, après 32 temps, face à 3 :00

Ending : Mur 8, danser 32 temps et finir face à 12 :00